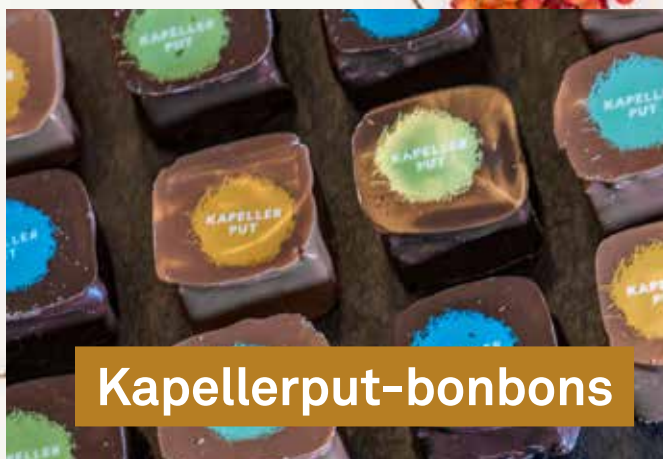


update

3 juni
Schaap &
Scheer



Kapellerput-bonbons



kapellerput.nl

DARA-symposium
verbindt
anesthesiologen



Skogsfloating





Skogsfloating: zwevend trainen

Zweven in het bos, in Zweden noemen ze dat Skogsfloating. Het brengt je van gebaande paden af en opent deuren naar nieuwe inzichten. Vanaf medio mei kun je dat ervaren in Kapellerput. Midden in het schitterende bos, liggend in een van de twaalf wiegende Skogschairs die samen een cirkel vormen. Kapellerput is dan de enige locatie in Nederland - zelfs de enige buiten Zweden - waar je Skogsfloating kunt inzetten. Voor bijvoorbeeld trainingen, vergaderingen, teambuilding of brainstormsessies.

Mirjam Willaert haalde Skogsfloating naar Nederland. Zij is gefascineerd door de natuur. En door alles wat met creativiteit te maken heeft. Die fascinatie gebruikt ze in haar onderneming Pulse to Move, een broeinest voor succesvolle professionals en innovatieve bedrijfsconcepten. "Ik zoek altijd manieren om creativiteit bij mensen te stimuleren." Skogsfloating is daarvoor een heel mooi middel. Je bent weg van alles. Je zweeft als het ware in de Skogschair, op gelijke hoogte met de andere deelnemers. "Dat geeft een gevoel van veiligheid, gelijkwaardigheid en saamhorigheid. Je bent op jezelf, beschermd en toegedekt met een deken en je hoeft niet bezig te zijn met jezelf staande of zittende te houden. De deelnemers bereiken in een paar minuten een diepe ontspanning. Zo ontstaat er ruimte voor nieuwe inzichten en ideeën. In deze staat van diepe ontspanning kunnen deelnemers en trainer moeiteloos werken."

Dit is het!

Skogsfloating kwam op Mirjams pad toen ze een training in Zweden gaf. "Ik zag hem staan en dacht: dit is het!" Mirjam kreeg het kaartje van Torbjörn, de uitvinder van Skogsfloating. Hij belde haar een week later. "Ik ben meteen in het vliegtuig naar Stockholm gestapt om met hem te praten. Samen hebben we nog gekeken naar verbeterpunten en uiteindelijk heb ik Skogsfloating naar Nederland gehaald." Samen met Andrea Reinders onderzoekt en benut Mirjam sindsdien alle mogelijkheden die Skogsfloating biedt.





in de natuur



Mirjam Willaert

On-Nederlands en heel fantastisch

Gedurende twee jaar deden ze ervaring op in Almere, in een bos van Staatsbosbeheer. Nu komt de opstelling voor vast naar Kapellerput. "Skogsfloating sluit naadloos aan bij wat Kapellerput uitstraalt. Het combineren van binnen met buiten is ook zo belangrijk in mijn trainingen. Ik gebruik alle elementen van het bos. Zelfs de wandeling naar de Skogsfloating-locatie is belangrijk, daarin komen de elementen van de natuur en het vraagstuk van de groep al naar voren." De standaard opstelling bestaat uit twaalf Skogschairs in een cirkel. "Als er minder deelnemers zijn, kunnen er minder hangen. Ook twee, voor een-op-een-sessies. Of een aantal chairs hangt lager, om de cirkel te behouden. Bij slecht weer komt de daktent erop. En bij extreme kou zijn er thermoslaapzakken. Dat is heel on-Nederlands, en heel fantastisch."

Tallose toepassingen

Skogsfloating is alleen inzetbaar met een gecertificeerde Skogsfloating-trainer. "Het is belangrijk om te weten hoe je hem opbouwt, hoe je ermee omgaat en hoe je de natuur eromheen gebruikt." Mirjam leidt trainers op tijdens een eendaagse training. Dat kan een-op-een of in een groep tot zes deelnemers. "Het leuke is dat trainers in Skogsfloating ook toepassingsmogelijkheden zien waar ik nog helemaal niet aan gedacht heb."

"Deelnemers bereiken in een paar minuten een diepe ontspanning. Zo ontstaat er ruimte voor nieuwe inzichten en ideeën"

Zet ook dit unieke concept in

Met het unieke Skogsfloating-concept kun je je onderscheiden, het rendement van trainingen en vergaderingen verhogen en tegenwicht bieden aan werkdruk en stress. Wil je Skogsfloating inzetten voor een training of een event? Of heb je interesse in het certificeringsprogramma? Neem dan contact op met Kapellerput.

Wil je deelnemen aan een gratis kennismaking met Skogsfloating op 5 of 21 juni? Stuur dan een mail naar meetingdesign@kapellerput.nl.